



ΒΙΒΛΙΟ ΑΣΚΗΣΕΩΝ Δωρεάν Μαθημάτων





ΜΑΘΗΜΑ 4:

Η ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΕΠΟΙΘΗΣΗΣ

Σε αυτό το μάθημα θα μάθεις:

- ▶ Πώς μπορούμε να ελέγχουμε το πεπρωμένο μας.
- ▶ Να δημιουργείς μία γεμάτη υγεία ζωή για τον εαυτό σου.
- ▶ Για το διαδικτυακό μάθημα των πέντε εβδομάδων.
- ▶ Την επιστημονική φύση της πνευματικότητας.



Η ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΕΠΟΙΘΗΣΗΣ

Σε αυτό το μάθημα θα αναφερθούμε στη δύναμη που έχει κάθε άνθρωπος να ελέγχει το πεπρωμένο του. Η επιστήμη της Επιγενετικής δείχνει ότι μπορούμε να αλλάξουμε την γενετική μας δραστηριότητα αν μεταβάλλουμε τον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε το περιβάλλον μας. Ο Bruce Lipton μοιράζεται μαζί μας μία προσωπική ιστορία για το πώς εφάρμοσε ο ίδιος αυτές τις αρχές και ποιες ριζικές αλλαγές επέφερε στη ζωή του. Συνέθεσε τις ανακαλύψεις του, προσωπικές και επιστημονικές, σε ένα διαδικτυακό μάθημα πέντε εβδομάδων για το πώς να αναγνωρίσεις και να αξιοποιήσεις πραγματικά τις δυνάμεις που έχεις.

Το μάθημα αναφέρεται στην επιστημονική φύση της πνευματικότητας η οποία αποτελεί το σημείο που η φυσική συναντά τη βιολογία. Αν κατανοήσεις τι είναι αυτό που σε εμποδίζει να φτάσεις στον προορισμό σου, θα διαπιστώσεις ότι το πεπρωμένο σου βρίσκεται στα χέρια σου και πως έχεις τη δύναμη να δημιουργήσεις τη ζωή που θέλεις. Ολοκληρώνοντας, θα μάθεις να εφαρμόζεις αυτές τις πληροφορίες στη ζωή σου για να θεραπεύεις ασθένειες, να ξεπερνάς εμπόδια και να μεταμορφώνεις κάθε πτυχή της ζωής σου.

ΑΣΚΗΣΗ - ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΗ

Αφιέρωσε λίγο χρόνο εξετάζοντας την παρούσα κατάσταση που βρίσκεσαι και συγκρίνοντάς τη με αυτό που θέλεις να γίνεις. Σημείωσε όλα όσα σε εμποδίζουν από το να είσαι ο ιδανικός εαυτός σου. Αναλογίσου κάθε εμπόδιο ξεχωριστά και προσπάθησε να βρεις τον τρόπο να το ξεπεράσεις.

Η ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΕΠΟΙΘΗΣΗΣ

[illegible]

